



Ver artículo completo:

<https://www.lavanguardia.com/lacontra/2012/03/14/54267641495/annie-marquier-corazon-cerebro.html>

# EL CORAZÓN TIENE CEREBRO

- Annie Marquier, matemática y pianista con una larga trayectoria de investigación, descubrió que el corazón contiene un sistema nervioso independiente y bien desarrollado con más de 40.000 neuronas y una compleja red de neurotransmisores, que permiten que el corazón puede tomar decisiones y pasar a la acción independientemente del cerebro; este órgano puede aprender, recordar e incluso percibir.
- El corazón posee comunicación neurológica, información bioquímica, comunicación biofísica y comunicación energética; lo cual le permite procesar de manera independiente a todos los órganos del cuerpo los estímulos externos y generar una reacción antes que el cerebro.
- Eso nos demuestra que el corazón tiene un estado de conciencia inteligente que le permite conectarse con las emociones más rápidamente, es por ello que se dice que el corazón tiene cerebro.
- Ante emociones positivas el corazón genera un estado de coherencia biológica, todo se armoniza y funciona correctamente, pero ante emociones como el miedo, la ira o la desconfianza aparecen ondas incoherentes en el ritmo cardiaco que rompen con el equilibrio del cuerpo y la mente.
- Para activar la coherencia biológica del corazón debemos concientizar las emociones y pensamientos positivos; intentando liberarnos de los mecanismos primarios que son el miedo, el deseo y la ansiedad. De este modo estaremos permitiendo utilizar el estado de conciencia inteligente de nuestro corazón, logrando así un mayor estado de bienestar en nuestra vida.